



★後鼻漏（こうびろう）とは？

後鼻漏って聞いたことがありますか？
なかなか聞き慣れない言葉かもしれませんね。
これは鼻汁がのどの方に流れてしまう状態をいいます。

★後鼻漏があるとどうなるの？

後鼻漏がおきる場合は、作られる鼻汁が多く、粘りがあることが多いため、のどの不快感が生じて、口の中がネバネバする感覚が自覚されます。

また、痰のように自覚されることもあり、何度もティッシュに吐き出すようなこともおきます。

夜寝ると後鼻漏が刺激となって、咳が止まらなくなることもあります。

のどにヒリヒリした痛みを感じる場合もあります。

★後鼻漏の原因って？

後鼻漏をきたす原因はいくつかあります。
以下に代表的な例を挙げます。

- 風邪
- アレルギー性鼻炎
- 副鼻腔炎（ちく膿症）

◎ はっきりとした病気がなくても、後鼻漏が続くこともあります。特に高齢者の方に多くみられます。

★治療は？

鼻をかんだり、子供さんの場合は鼻汁を吸引したりします。これでも取り除けない場合は鼻洗浄も効果的です。

また、鼻汁が多い場合には、抗アレルギー剤を飲んだり、鼻汁の粘稠度が高い場合には、粘りを取る目的で、粘液溶解剤を飲んだりします。

細菌感染がみられる場合は、抗生物質を飲む場合もあります。



ちょっとおまけの話

“鼻呼吸”と“口呼吸”、大きな違いがあるのをご存知ですか？

“鼻呼吸”では吸う息も吐く息も同じに感じられますが、“口呼吸”では吸う息は乾いて冷たく、吐く息はあたたかくて湿っていることがわかりますよね。

鼻呼吸では吐く息の中の水分を鼻の粘膜に結露させ、この結露した水分は吸う息が乾燥しているときに蒸発して湿度を上げるのに利用されます。

つまり鼻呼吸では無意識のうちに水分が再利用されているんです。

ご存じですか？

～健康保険証の正しい使い方～

① 保険証は退職日までしか使用できません！

月の途中で退職された場合でも、保険証を使用できるのは退職日までです。次の保険証ができるまで使用できるものではありません。

退職後に本来使用できない保険証を使用されると「不正使用」となり、後日医療費を請求させていただきますのでご注意ください。

保険変更の手続き中で保険証がお手元にない場合には、診療費の10割を負担していただきますが、保険資格の確認が出来次第、差額を返金いたします。

保険変更や資格喪失の際には、必ず受付窓口へお申し出下さい。

② 受診のたびに保険証をご提示ください！

多くの医療機関で「月初めに保険証を提示して下さい」と言われることと思いますが、本来保険証は診療の都度提示して頂くものです。

月の途中で保険証変更または資格喪失となる場合があるため、受診当日に資格がある証として確認する必要があります。

以前は家族で一枚の保険証を使用することもあり、毎回持参しづらい事などを考慮して月一回の確認が一般的でした。現在はほとんどがカード化され、個人ごとの保険証となっているので、毎回の提示にご協力下さい。



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00						
14:00~18:00				休診		休診