

# おがぴ〜通信 舌下免疫療法について

おがさわら耳鼻咽喉科クリニック VOL.18

2021年6月14日 発行



## ★このような症状は続いていませんか？



- ・くしゃみがよく出る
- ・さらさらした鼻水が出る
- ・鼻がつまる
- ・鼻や目がかゆい

→ダニ、ハウスダストが原因となり季節に関係なく上記のような症状があらわれる疾患を「**通年性アレルギー性鼻炎**」といいます。その治療法のひとつにアレルギー免疫療法があります。

## ★アレルギー免疫療法とは？

アレルギーの原因となっているアレルギーを少量から投与することで、体をアレルギーに慣らし、症状を和らげたり、根本的な体質を改善する効果が期待できます。医療機関で行われる「皮下免疫療法」と自宅で服用できる「**舌下免疫療法**」があります。

## ★舌下免疫療法とは？

ダニ、ハウスダストが原因の**通年性アレルギー性鼻炎**と確定された患者さんが、保険適用で受けることのできる免疫治療です。



舌下に治療薬を投与するため、自宅で服用できますが、服用量や服用方法、副作用に対する対応など患者さんや家族の理解が必要です。

## ★通年性アレルギー性鼻炎の確定診断

- ・問診
- ・血液検査
- ・鼻鏡検査（医師が鼻の粘膜を確認します）
- ・鼻汁好酸球検査

## ★治療はどのくらい必要？

- ・治療期間は**3～5年程度**が推奨されています。
- ・定期的な受診が必要です。

長く続けることが、  
大切です！



## ★期待できる効果は？

- ・くしゃみ、鼻水、鼻づまりの改善
- ・涙目、目のかゆみの改善
- ・アレルギー治療薬の減量
- ・生活の質の改善

→治療を開始して数か月後から効果は期待できます。年単位で継続することでより効果が期待できるようになります。

❁症状に困っている、治療について検討したい方は、医師にご相談ください。

8月から

## 保険証・受給者証が更新されます

保険証・受給者証は原則として毎年8月1日に更新され、有効期限は翌年7月31日です。新しい保険証・受給者証は7月中に世帯主の方あてに郵送されます。

更新される保険証・受給者証は下記のとおりです。

- ・国民健康保険被保険者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・子ども医療費受給者証
- ・ひとり親家庭医療受給者証
- ・重度心身障害者医療受給者証



有効期限が過ぎると使用できなくなりますので、受診の前にご確認ください。

★有効期限の切れた保険証・受給者証は、ご自分で細かく裁断し破棄してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00						
14:00～18:00				休診		休診